

# HOCKEYCLUB DELFSHAVEN

**Datum: 28 april/ 11 mei 2020**  
**Aan: alle (ouders/verzorgers van) leden**  
**Van: bestuur HC Delfshaven**  
**Wat: (aanvulling op) herstart trainingen**

## ROOD

Deze brief is eerder verstuurd op 28 april j.l., aanvullingen en wijzigingen zijn in **rood** aangegeven.

## TRAINING VANAF 6 MEI

Binnenkort mag de jeugd tot en met 18 jaar weer samen, onder begeleiding, trainen in de buitenlucht. Daarbij moeten we de richtlijnen van het RIVM en van de KNHB volgen. HC Delfshaven zal vanaf woensdag 6 mei de trainingen op de reguliere dagen gaan starten; dit geeft ons nog even de tijd om alles goed op orde te maken volgens de protocollen.

Voor de jeugd in de leeftijd 13 tot en met 18 jaar (C- tot en met A-jeugd) geldt dat zij zich ook tijdens het sporten aan 1,5 meter afstand moeten houden, voor de jeugd t/m 12 jaar (basisschoolleeftijd, t/m de D) geldt dat niet.

Alleen trainingen zijn toegestaan, wedstrijden/competities en toernooien blijven verboden. Clubhuizen (inclusief de horecavoorzieningen van sportverenigingen) en kleedkamers blijven gesloten.

Voor volwassenen blijft gelden dat ~~georganiseerde sporttrainingen niet mogen plaatsvinden en~~ er geen wedstrijden mogen worden gespeeld.

## FIJN, MAAR...

We zijn ontzettend blij dat de jeugd weer buiten in teamverband kan gaan sporten. Ondanks alle beperkende voorschriften proberen wij het dus vooral van de positieve kant te zien. Het vereist echter van iedereen extra

inzet, alertheid en een dosis gezond verstand om alles goed te laten verlopen. Wij rekenen dan ook op jullie medewerking!

Niet iedereen zal willen of kunnen starten met trainen/training geven, denk hierbij bijvoorbeeld aan kinderen/ouders uit (omringende) risicogroepen. Dit is uiteraard een persoonlijke of soms noodzakelijke keuze die de club uiteraard zal respecteren. Ook zullen we proberen zoveel mogelijk met elkaar naar oplossingen te zoeken als er hierdoor knelpunten ontstaan.

## **ALGEMEEN PROTOCOL**

Om de hygiënemaatregelen van het RIVM op alle sportcomplexen op te kunnen volgen, hebben NOC\*NSF en de sportbonden een algemeen geldend sportprotocol geschreven, dat ook bij het RIVM getoetst is. Daarnaast heeft de KNHB een sportspecifiek hockeyprotocol opgesteld, dat HC Delfshaven uiteraard zal opvolgen:

- ~ Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes
- ~ Ga voordat je naar de club vertrekt, thuis naar het toilet
- ~ Was voor je training thuis je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden
- ~ Was je handen met water en zeep voor en na bezoek sportlocatie
- ~ Douche thuis en niet op de sportlocatie
- ~ Vermijd het aanraken van je gezicht
- ~ Schud geen handen
  
- ~ Blijf thuis als je een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts
- ~ Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten
- ~ Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact.

## ROOSTER

**LET OP: MC1 en JC1 trainen op andere tijden!** Alle teams trainen op hun eigen tijd, volgens het schema van voor de winterstop:

MAANDAG	
18:00 - 19:30	MB1
18:00 - 19:30	JD1
19:30 - 21:00	MC1
21:00 - 22:00	Sevens
DINSDAG	
17:30 - 19:00	MD1
18:00 - 19:30	MD2
19:00 - 20:30	MC1
19:30 - 21:00	JC1
DONDERDAG	
18:30 - 20:00	JC1
20:00 - 21:30	Trimhockey
VRIJDAG	
16:15 - 17:15	J8E1
16:15 - 17:15	Funkey B
16:15 - 17:15	Hockeyschool
17:15 - 18:45	MD1
17:15 - 18:45	MD2
18:45 - 20:15	MC1
18:45 - 20:15	JC1

WOENSDAG	
14:00 - 15:00	M8D1
14:00 - 15:00	Funkey A
14:00 - 15:00	Hockeyschool
14:00 - 15:00	Hockeyschool
15:00 - 16:00	M6F1
15:00 - 16:00	M6F2
15:00 - 16:00	M6E3
15:00 - 16:00	Hockeyschool
16:00 - 17:00	M6E4
16:00 - 17:00	M6E5
16:00 - 17:00	J6F1
16:00 - 17:00	J6E2
17:00 - 18:00	M8E1
17:00 - 18:00	M8E2
18:00 - 19:30	MB1
18:00 - 19:30	JD1

Omdat er nog geen wedstrijden gespeeld mogen worden, zijn we ook aan het bekijken of er behoefte is om ook op zaterdag te trainen.

## HALEN EN BRENGEN

- ~ Zorg dat je niet eerder dan 10 minuten voor de start van de training aanwezig bent.
- ~ Voor het parkeren van je fiets volg je de aanwijzingen op locatie.
- ~ Ouders (anders dan trainers) zijn in deze fase helaas NIET welkom op de accommodatie. Houd je bij het halen en brengen aan de aanwijzingen en markeringen.
- ~ Houd 1,5 meter (twee armlengtes) afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden.
- ~ Ga ook niet net buiten het gemarkeerde gebied bijkletsen met andere ouders. Gebruik het gezonde verstand!
- ~ Op de aanvangstijd van de training loop je langs de kantine het veld op.
- ~ **5 minuten** VOOR normale eindtijd stopt de training, **zodat alle kinderen precies op de wisseltijd direct met hun ouders die staan te wachten mee naar huis kunnen.**
- ~ Verlaat het veld aan de straatkant (de lange zijde) en ga direct naar huis.
  
- ~ Het clubhuis is gesloten, het toilet mag alleen in uitzonderlijke gevallen worden gebruikt. Ga dus VOOR de training thuis naar het toilet.
- ~ Indien er toch gebruik wordt gemaakt van het toilet geldt dat er maximaal 1 persoon (kind/volwassene) per kleedkamer aanwezig mag zijn.
- ~ Neem een gevulde waterfles mee van huis

## DETAILS

Voor de verschillende leeftijdsgroepen gelden verschillende regels. Je kunt in het document '**TRAININGEN MEI 2020**' meer lezen over de

verschillende maatregelen en voorschriften. Verder is een document opgesteld met '**ALGEMENE INSTRUCTIES RONDOM TRAININGEN**', die gelden voor iedereen!

## TOT SLOT

We vragen iedereen met klem om zich aan bovenstaande protocollen te houden. Alleen op deze manier blijven we met z'n allen zoveel mogelijk gezond en kunnen we op een verstandige manier de trainingen voorzichtig weer opstarten.

Mochten er onwenselijke situaties ontstaan dan zullen we uiteraard eerst met elkaar in gesprek gaan. Maar bedenk dat als we als club niet kunnen draaien binnen de geldende regels, het gehele complex door de Gemeente Rotterdam onmiddellijk weer wordt gesloten. Het is dus niet alleen onze verantwoordelijk, maar ook die van de (ouders van) leden.