

HOCKEYCLUB DELFSHAVEN

Datum: 12 december 2018

Aan: Ouders en kinderen (vanaf groep 8)

Van: Technische commissie HC Delfshaven

Wat: Informatie over training 'train de assistent trainer' [1], online cursus 'een beetje opvoeder' [2], clinic 'omgaan met lastig gedrag' [3]

Waar: Online en in het HC Delfshaven clubhuis

1. Train de assistent trainer

Voor wie: Jongens en meiden vanaf groep 8
Data: Dinsdag 15, 22 + 29 januari 2019
Tijd: 17:30 – 19:30 uur. Tijdens/na de training wordt er voor een kopje soep en een broodje gezorgd.
Locatie: HC Delfshaven clubhuis
Opgeven: Uiterlijk 13 januari 2019 opgeven via: jeugd@hcdelfshaven.nl. o.v.v. 'Train de assistent trainer'.

We organiseren 3 avonden voor jongens en meiden vanaf groep 8, waarbij zij leren om de trainers te assisteren.

Samen met een collega gaat Romy van der Heide training geven, waarbij je de fijne kneepjes van het trainersvak krijgt aangeleerd. Zij geven een stukje uitleg over het training geven, maar gaan ook vooral veel doen.

2. Een beetje opvoeder

Voor wie: Ouders
Locatie: Online
Opgeven: jeugd@hcdelfshaven.nl o.v.v. 'Een beetje opvoeder'. Je krijgt dan inlog gegevens toegestuurd.

Na de succesvolle cursus "Train de Trainer" van Go4Hockey, willen we coaches, trainers en geïnteresseerde ouders de online cursus "Een beetje opvoeder..." van kinderpsycholoog en opvoedkundige Tischa Neve aanbieden.

Je kunt hier alvast een kort filmpje bekijken (1 min.):

<https://www.knhb.nl/kenniscentrum/opleiding/4646>

Deze online cursus is voor iedere ouder van HC Delfshaven beschikbaar na aanmelding. Deze cursus is een prima voorbereiding voor de avonden van [3] Omgaan met lastig gedrag.

3. Omgaan met lastig gedrag

Voor wie: Ouders

Data: Dinsdag 29 januari + dinsdag 5 februari 2019 (let op: de training bestaat uit 2 avonden)

Tijd: 20:00 uur

Locatie: HC Delfshaven Clubhuis

Opgeven: Uiterlijk 19 januari 2019 opgeven via: jeugd@hcdelfshaven.nl
(Marc Knoet) o.v.v. 'Berco'.

HC Delfshaven is onwijs blij met jullie als trainer en wij willen jullie hier graag zo goed mogelijk in begeleiden. Daarom hebben wij Rotterdam Sportsupport gevraagd een training te komen geven met als doel om jullie (nog) sterker te maken in je rol als trainer, coach of begeleider.

Naast het aanleren van hockeyvaardigheden heb je ook de taak een groep jeugdspelers zo goed mogelijk te begeleiden en dat kan soms best voor wat leuke uitdagingen zorgen! Het hele seizoen kom je verschillend gedrag tegen, één van je spelers is opeens heel rustig en verlegen. Of je hebt een speler die wel erg veel energie heeft en zich moeilijk kan focussen op een oefening of snel en vaak boos wordt. De 2 clinics 'Omgaan met lastig gedrag' worden gegeven door Berco van Rheeden, trainer bij Berco Training & Advies.

Deze clinics zorgen niet alleen voor een nog leukere sportbeleving voor de kinderen, maar maken het begeleiden van zo'n groepje spelers voor jezelf ook nog leuker! Tijdens de clinics is er dan ook veel ruimte voor vragen m.b.t. situaties waar jullie tegenaan lopen.

Highlights uit de training:

- Hoe herken ik lastig of afwijkend gedrag?
- Hoe ga ik als trainer/begeleider hiermee om?
- Hoe voorkom ik escalaties op en/of rond het (trainings-)veld?
- Hoe kan ik waarden en normen van HC Delfshaven meenemen in mijn coaching?
- Hoe kan ik mijn eigen grenzen bewaken?
- Hoe zorg ik voor mijn teamleden, maar ook voor mijzelf?
- Welke afspraken kan ik maken met pubers?
- Hoe spreek ik pubers aan op gedrag?