

HOCKEYCLUB DELFSHAVEN

Datum: 30 november 2021
Aan: alle zaalhockey-spelers
Van: zaalhockey commissie, technische commissie & bestuur
HC Delfshaven
Wat: aanpassingen trainingen & wedstrijden

ALGEMEEN

Laten we met het goede nieuws beginnen: de zaalwedstrijden kunnen ook met de nieuwe corona-beperkingen die zondag 28 november zijn ingegaan doorgang vinden. Daar zijn we enorm blij om en we gaan hier als club en als sport een succes van maken!

Voor de trainingen is de situatie lastiger, omdat de meeste trainingen 's avonds plaats vinden. Het is een heel gepuzzel om dit goed te doen.

We gaan de trainingen daarom zodanig aanpassen dat we
(1) naar mogelijkheid alle teams die wedstrijden gaan spelen, ook in de zaal even kunnen laten 'wennen'; en
(2) we gedurende het zaalseizoen zoveel mogelijk zorgen dat teams even veel tijd krijgen (dit zal niet altijd pasklaar mogelijk zijn).

Het is wel van belang om te beseffen dat we slots beschikbaar proberen te maken, maar dat het onmogelijk is om rekening te houden met individuele tijdbeperkingen. In deze gevallen mag je, uiteraard na overleg, aansluiten bij één van de andere teams.

TRAININGEN HC SCHIEDAM EN SPORTHAL SNELLEMAN

Voor de komende paar weken zullen de trainingen bij HC Schiedam in de hockeydome op dinsdagavond en in Sporthal Snelleman op woensdag namiddag, voorlopig vervallen.

TRAININGEN ZAAL WEST

In Zaal West blijven we trainen.

Het blok 14:00 - 15:00 uur (F en E6 teams) en 15:00 - 16:00 uur (E8 teams) blijft in elk geval de komende paar weken ongewijzigd, omdat oudere junioren en senioren zo vroeg niet beschikbaar zijn. We gaan nog wel vragen wie eerder kan, dus het kan zijn dat we de indeling later nog aanpassen.

Het blok 16:00 - 17:00 uur gaan we openstellen voor andere teams. Het zal drukker zijn dan anders, dus werk met elkaar samen en heb wat begrip voor knelpunten.

TIP: gebruik de balk bij de oefeningen, zet zoveel mogelijk het parcours / oefeningen 2-3-4x uit zodat iedereen in beweging blijft.

1 december	16:00 - 17:00 uur	JD1/JD2	+ MD3/4
8 december	16:00 - 17:00 uur	JB1, MA1, MC2	MD3/4 traint NIET
15 december	16:00 - 17:00 uur	JC1, MD1, MD2	MD3/4 traint NIET

We houden er rekening mee dat de beperkingen na 19 december ook zullen gelden. In de tussentijd gaan we kijken met het Sportbedrijf en HC Schiedam of we 's ochtends vroeg, in de weekeinden en eventueel in de 2e vakantieweek nog extra ruimte kunnen vinden om iedereen meer uren in de zaal te kunnen bieden.

VELDTRAININGEN ENERGIEWEG

Op zaterdag en zondag kunnen alle teams op het veld komen trainen met zaalhockey-technieken, uiteraard als het weer redelijk is. Per team gebruik je dan 1/4 veld. Kleed je warm aan en gebruik veldstick en -schoenen.

Voor de teams die hiervan gebruik gaan maken geldt dat er moet worden afgestemd dat de club wordt geopend en afgesloten. Alle bestuursleden

hebben een sleutel, probeer dit zoveel en efficiënt mogelijk via de regelouders te coördineren.

Bij slecht weer zal er via de betreffende appgroepen worden gecommuniceerd.

Zaterdag	10:00 - 11:00 uur	D teams
Zaterdag	11:30 - 13:00 uur	C teams
Zaterdag	13:00 - 14:30 uur	B/A teams
Zaterdag	14:30 - 16:00 uur	Reserve
Zondag		Senioren*

* In onderling overleg.

WEDSTRIJDEN

De hockeybond heeft aangegeven nog volop bezig te zijn met alle verschuivingen. Houd er rekening mee dat wedstrijden van 11, 12, 18 en 19 december op een andere dag, tijdstip of locatie geplaatst kunnen worden. Ook naar later in het seizoen, ook als je wedstrijd eerder voor 17.00 uur ingepland stond. Bovendien wordt 2 januari toegevoegd aan de speeldagenkalender. Meer informatie volgt later en zal dan z.s.m. in LISA worden bijgewerkt.

Het eerdere competitie-programma staat nog steeds online, maar is dus "under-construction" en doorlopend aan verandering onderhevig!

VRAGEN

Vragen?

Jeugd: Rutger Wever: 06-51705954 of jeugd@hcdelfshaven.nl

Senioren: Eline de Jonge 06-17877982 of senioren@hcdelfshaven.nl

Blijf gezond!